

Neue Projekte zur Gesundheitsförderung

Arbeits- und Gesundheitspsychologe Peter Eckerstorfer verstärkt seit Jänner das Team der MA 3 – Bedienstetenschutz und berufliche Gesundheitsförderung.



Arbeitspsychologe Peter Eckerstorfer erstellt Konzepte zur Gesundheitsförderung und ist beratend tätig.

Die psychische und psychosoziale Gesundheit der Bediensteten sind MMag. Peter Eckerstorfer MPH ein Anliegen. Der Arbeits- und Gesundheitspsychologe ist seit Jänner bei der MA 3 – Bedienstetenschutz und berufliche Gesundheitsförderung. Zuvor war er als Psychologe und Gesundheitswissenschaftler tätig. Zusammen mit dem Team der MA 3 arbeitet er an Maßnahmen, die die Gesundheit erhalten und fördern.

Mitarbeiter als Experten

„Ein Projekt ist das betriebliche Eingliederungsmanagement. Dieses richtet sich an MitarbeiterInnen, die längere Zeit krank waren. Gemeinsam mit den Vorgesetzten wird ein Plan erarbeitet, wie die oder der Bedienstete an den Arbeitsplatz zurückkehren und die Aufgaben mit Rücksicht auf ihre bzw seine gesundheitlichen Möglichkeiten erfüllen kann“, so der Psychologe. Weiters moderiert Eckerstorfer Ge-

sundheitszirkel: Nach dem Motto „MitarbeiterInnen sind ExpertInnen in ihrem Bereich“ werden Arbeitsgruppen gebildet. In Diskussionsgruppen analysieren die Beschäftigten ihre Arbeitssituation, zeigen Probleme auf und erarbeiten Verbesserungsvorschläge.

Eine weitere Aufgabe ist die Koordination einer betrieblichen Gesundheitsberichterstattung. Dazu werden Daten zur gesundheitlichen Situation der MitarbeiterInnen gesammelt und davon Maßnahmen zur Gesundheitsförderung abgeleitet. Peter Eckerstorfer bietet Hilfe bei beruflich sehr belastenden Situationen, wie Konflikten im beruflichen Umfeld, an. Er führt Gespräche, um die Probleme zu sondieren und Krisen zu deeskalieren. Weiters berät er zu Vermeidung von Burnout, Stressbewältigung oder Suchtprävention.

Kontakt: peter.eckerstorfer@wien.gv.at,
www.intern.magwien.gv.at/ma03/eckerstorfer.htm